

Vale a Pena Esperar!

Valores:	Autodisciplina, Privação, Compromisso, Responsabilidade.
Competências -chave:	Ser capaz de gerir a frustração; Resistir à tentação e esperar pela recompensa; Reduzir riscos praticando o autocontrolo; Manter os compromissos assumidos.
Dilemas éticos:	Gratificação Imediata Vs. Adiada; Responsabilidade Vs. Solidariedade; Obediência Vs. Desobediência.



Relevância da ética da sexualidade

A ética da sexualidade implica evitar situações de risco de saúde física e mental exercendo o autocontrole das emoções, e evitando a cedência a impulsos imediatos e a pressões dos pares.

A ética da sexualidade supõe o exercício da autodisciplina e do adiamento da gratificação como competências fundamentais para o desenvolvimento e maturação do carácter, como base para um projeto de vida afectivo e sexual saudável.



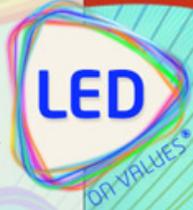


Narrativa

Na quarta-feira o André saiu da escola ao final do dia e, no caminho para casa ao passar perto do clube desportivo, encontra o amigo Tiago que o convida para se juntar a ele num jogo de futebol no clube, para treinar para o grande jogo de sábado num torneio entre as escolas da região. É muito importante para a escola que consigam ganhar no Sábado!

O André gosta muito de jogar futebol e acredita que até precisava de praticar um pouco mais antes do grande jogo. Mas sabe que hoje a sua professora lhe deu muitos trabalhos para fazer em casa, que já é tarde e será impossível acabar o “TPC” antes de jantar e ainda jogar futebol com o Tiago.

Que grande azar! Logo hoje que o André saiu mais tarde das aulas é que teve o convite para ir jogar... Se fosse na sexta-feira era mais fácil, porque o André só tem aulas de manhã.





Narrativa

Ficou indeciso! O que fazer? Deixar os trabalhos da escola por fazer e praticar mais um pouco para o jogo de sábado? Ou ir fazer os trabalhos da escola e não se desviar do seu caminho para casa? O André começa a pensar que realmente lhe apetecia ir jogar futebol e divertir-se um pouco como seu amigo Tiago e que também gostava muito de ajudar a sua escola a ganhar o torneio de sábado. Além disso, o André ficou com receio que o Tiago ficasse triste se não fosse jogar com ele.

Mas ele é um bom aluno. Faz sempre os trabalhos da escola e os pais do André até o deixam ir a pé de casa para a escola, porque sabem que ele cumpre sempre os seus deveres, e por isso confiam nele. Também a professora do André conta sempre com ele para ajudar os alunos com mais dificuldades na escola.

O André está indeciso, não sabe o que fazer...

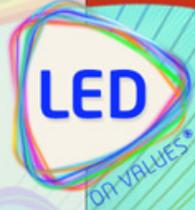




Exploração dos Dilemas

Gratificação Imediata Vs. Adiada

O André está com vontade de ir jogar futebol e divertir-se um pouco com o Tiago. Mas se for não terá tempo para fazer os trabalhos de casa, o que implica desiludir os seus pais e o professor. Se combinar com o Tiago ir jogar futebol noutra dia, eles iriam divertir-se na mesma e ele teria tempo para fazer os TPC's hoje. Mas o lazer teria que esperar até lá...

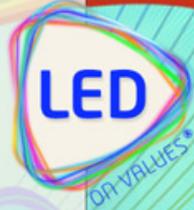




Exploração dos Dilemas

Responsabilidade Vs. Solidariedade

O André faz sempre os trabalhos de casa e a professora considera que ele é um aluno com quem, ela pode contar para ajudar outros colegas com mais dificuldade. Ele não quer decepcionar a professora. Mas se ele for jogar hoje com o Tiago, eles teriam mais tempo de treino, importante para ajudar a escola a ganhar o torneio no Sábado.

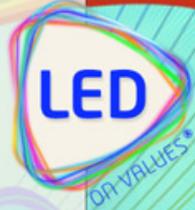




Exploração dos Dilemas

Compromisso Vs. Amizade

O André assumiu um compromisso com os pais – que se ele cumprir sempre os seus deveres, eles deixam-no ir a pé para a escola. Ele não quer perder essa conquista mas também não quer deixar o seu amigo Tiago triste. Mas se ele for jogar com o Tiago, os pais ficariam tristes com ele, porque não fez os trabalhos de casa e faltou a um compromisso.





Cenários

Solução 1 – Aceitar o convite do Tiago e ir jogar futebol para ajudar a equipa a ganhar o torneio

Solução 2 – Recusar o convite do Tiago e ir fazer os trabalhos da escola

Solução 3 – Ir fazer os trabalhos da escola e combinar com o Tiago treinar na sexta-feira





Cenários

Aceitar o convite do Tiago e ir jogar futebol para ajudar a equipa a ganhar o torneio

O André aceita o convite do Tiago e muda de direção. Em vez de ir para casa, vai para o clube desportivo, onde começa a jogar futebol com o Tiago. Divertiu-se muito e acha que já está a jogar melhor para ajudar a equipa a ganhar no torneio.

Quando termina o jogo, já são horas de jantar e vai para casa, onde encontra os pais muito preocupados, porque não sabiam onde ele estava e zangam-se com ele quando sabem que ainda tem trabalhos da escola para fazer.

O André ficou triste, porque sentiu que os pais já não vão confiar mais nele para a próxima e porque lhe disseram que não podia ir outra vez ao clube até ao dia do torneio. Também ficou preocupado porque no dia seguinte a professora iria ficar desiludida quando vir que ele fez os trabalhos à pressa.



[voltar](#)



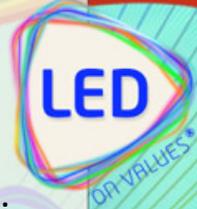
Cenários

Recusar o convite do Tiago e ir fazer os trabalhos da escola

O André diz ao Tiago que gostava muito de ir jogar, mas que tem muitos trabalhos da escola e tem de ir fazê-los para apresentar no dia seguinte à professora. O Tiago ficou zangado com o André por ele não aceitar o convite. Quando chegou a casa contou aos pais o que se passou e a decisão que tomou. Os pais ficaram orgulhosos por ele ter sido tão responsável e por isso prometeram-lhe que no dia seguinte, na quinta-feira, o iriam buscar à escola e levá-lo a treinar um pouco no clube e também o deixavam treinar mais na sexta-feira, uma vez que não tem aulas à tarde.

Contente, o André telefonou ao Tiago e deu-lhe as novidades. O Tiago ficou muito feliz e pediu desculpa ao André por ter ficado zangado antes.

O André ficou muito contente porque os pais reconheceram o esforço dele e a professora não ia ficar desiludida. E assim o André conseguiu arranjar mais tempo para treinar para o torneio do que pensava!



[voltar](#)



Cenários

Ir fazer os trabalhos e combinar com o Tiago treinar na sexta-feira

O André diz ao Tiago que gostava muito de ir jogar, mas que tem muitos trabalhos da escola e tem de ir fazê-los para apresentar no dia seguinte à professora. Mas propõe ao Tiago para se encontrarem na sexta-feira depois das aulas para treinar no clube. Mas o Tiago não gostou da ideia e disse que não queria esperar por sexta-feira, porque queria jogar já! O André explicou ao Tiago que já era muito tarde e que tinham pouco tempo até à hora de jantar e por isso não iam conseguir jogar muito tempo futebol. Disse-lhe ainda que, se esperassem por sexta-feira podiam treinar muito mais tempo porque não têm aulas à tarde, e assim preparavam-se melhor para o jogo de sábado. O André foi para casa, fez os trabalhos da escola e na sexta-feira jogou muito com o Tiago no Clube. O Tiago no princípio ficou um pouco triste, mas depois percebeu que valeu a pena esperar!



[voltar](#)



**Temos uma Solução Melhor
para este dilema?**





Exercício em Casa

Lê a história aos teus pais ou encarregado de educação e pede-lhe para:

1. Procurar na história duas coisas corretas mas que entram em conflito. Anota.

Depois, verifica se é um dos dilemas que trabalhaste na escola com o professor.

2. Se for um desses, pede para te dizer como é que resolveria esse dilema. Anota a solução para mostrares ao professor e aos colegas na escola. Se for um dilema novo, pede para te explicar e escreve para mostrares ao professor e aos colegas na escola.

