

5. Jogo de 'Voleibol'

LED'S
Play

Valores

Cooperação, Excelência, Competitividade e Disciplina.

Objetivo

Pedagógico: Favorecer a cooperação de modo a atingir o objetivo proposto. Promover a disciplina no jogo.

Prático: Conseguir o maior número de pontos.

Participantes

Mínimo: 4 participantes
Máximo: 24 participantes
Indicado: 8 a 12 participantes

Tempo

10 a 25 minutos

Material

Toalha ou Lençol
Bola de Voleibol ou outra (de borracha, bola de praia, etc.)
Campo de voleibol ou elástico/corda (para fazer a rede de voleibol), ou área da sala com as cadeiras e mesas encostadas à parede

Briefing

As regras são quase idênticas às de um jogo de voleibol. Divide-se a turma em duas equipas e coloca-se cada equipa num dos lados do campo. Cada aluno deve segurar uma parte (pontas) da Toalha ou Lençol. Os alunos não podem tocar diretamente na bola, têm de recebe-la e atirá-la através da toalha/lençol. Isto aplica-se tanto para o serviço como para o resto do jogo. Quando uma equipa não conseguir sustar a bola lançada para o seu campo ou lança-la dentro dos limites do campo, a equipa adversária ganha a posse da bola e o respectivo ponto. Se a bola lançada no serviço bater na corda/elástico que divide o campo a equipa pode repetir o serviço uma vez. Se repetir a falta, o ponto e posse de bola passa para a equipa adversária.

Notas

Poderá ser desenhado um torneio, caso existam mais de duas equipas. Com o intuito de acelerar o jogo, pode-se colocar tempo de ataque. Caso a equipa ultrapasse esse tempo a equipa contrária ganha a posse da bola ou poderá mesmo ganhar um ponto. As bolas utilizadas podem ser fabricadas pelos alunos através do aproveitamento de material de desperdício, tal como explicitado na página seguinte.

Debriefing

*O que faltou para vencerem o jogo? Porque venceram o jogo?
Que dificuldades surgem na comunicação entre todos, quando estão a jogar?
O que sentiram que foi mais importante?
Surgiu algum líder? Foi sempre o mesmo? Se sim, ajudou?
Quando estavam a perder o que sentiu a equipa? Conseguiu vencer? Como ou porquê?*

5. Construção de Material



BOLAS



Material Necessário

Papel de jornal
Plástico de bolhas
Fita-cola
(Balões de ar)

Processo de Construção

Enrolar o papel de jornal em forma de bola, revesti-lo com o plástico de bolhas e logo com a fita-cola de forma a dar-lhe consistência. O tamanho das bolas depende da quantidade de papel colocado. (Em vez de papel pode ser colocado um balão de ar cheio, revestindo-o depois do plástico de bolhas e da fita-cola)