

36. "Voleibol" com recetores



Valores	Cooperação, Excelência, Competitividade e Disciplina.
Objetivo	Pedagógico: Favorecer a cooperação e promover a disciplina no jogo. Prático: Não deixar a bola cair, mantendo-a jogável.
Participantes	Mínimo: 4 participantes Máximo: 24 participantes Indicado: 8 a 12 participantes
Tempo	45 minutos
Material	Bolas de pequena dimensão. Recetores.
Briefing	O jogo é realizado num campo de voleibol, com a rede mais baixa que o regulamentar nesta modalidade, O jogo obedece à lógica regulamentar do voleibol. Os alunos são dispostos em pares, sendo colocados 4 pares de cada lado do campo. Todos os pares devem estar com as mãos dadas, sendo que na mão livre devem ter um recetor. Quando a bola é enviada para o outro campo tem de se-lo sempre de baixo para cima (fazendo a bola uma trajetória primeiro ascendente e depois descendente) sendo o envio efetuado através da ação do recetor. A bola tem de ser apanhada por um dos pares, através do recetor de um dos seus constituintes. O elemento do par que não apanhou a bola é quem tem a responsabilidade de enviá-la para o campo contrário. A ordem dos executantes do serviço (início do jogo ou após um ponto) obedece a uma rotação interna (dentro par: primeiro um e depois outro) e logo externa (entre os pares).
Notas	As bolas e os recetores utilizados podem ser fabricados pelos alunos através do aproveitamento de material de desperdício, tal como explicitado na página seguinte.
Debriefing	<i>Quais os principais fatores que levaram a equipa ser a vencedora? Como foi a coordenação com o colega que estava atado? O facto de estar atado ao colega teve implicações no vosso empenho? Que dificuldades surgiram na comunicação entre os colegas do seu grupo, quando estavam a jogar? E com os colegas do outro grupo? O que sentiram que foi mais importante? Surgiu algum líder? Foi sempre o mesmo? Se sim, ajudou no alcance do vosso objetivo? O facto de vencer ou perder consideram que é relevante para vocês? E para a vossa equipa? Porquê? Conseguiram perceber a diferença na estratégia usada entre a equipa vencedora e a que perdeu? O que acham que aprenderam e que para próximo jogo podem fazer melhor?</i>

36. Construção de Material



BOLAS



Material Necessário

Papel de jornal
Plástico de bolhas
Fita-cola
(Balões de ar)

Processo de Construção

Enrolar o papel de jornal em forma de bola, revesti-lo com o plástico de bolhas e logo com a fita-cola de forma a dar-lhe consistência. O tamanho das bolas depende da quantidade de papel colocado. (Em vez de papel pode ser colocado um balão de ar cheio, revestindo-o depois do plástico de bolhas e da fita-cola)

36. Construção de Material



RECETORES DE BOLAS



Material Necessário

Embalagem de detergente
Tesoura
Fita-cola

Processo de Construção

Cortar a embalagem na parte contrária à pega da mão, com abertura suficiente para que nela caiba uma bola das dimensões de uma bola de ténis.
Revestimento da área cortada com fita-cola (por motivos de segurança).