

## 25. Levar o cântaro

LED'S  
Play

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Valores</b>       | Cooperação, Competitividade, Esforço, Persistência e Disciplina.  |
| <b>Objetivo</b>      | <b>Pedagógico:</b> Favorecer a cooperação e promover a disciplina no jogo.<br><b>Prático:</b> Transportar o arco ao longo de um percurso.   |
| <b>Participantes</b> | Mínimo: 3 participantes<br>Máximo: 30 participantes<br>Indicado: 15 a 25 participantes  |
| <b>Tempo</b>         | 30 a 45 minutos   |
| <b>Material</b>      | Arcos   |
| <b>Briefing</b>      | Agrupam-se os alunos em trios.<br>Os três alunos de cada grupo colocam-se juntos (agarrando-se pelos braços) dentro de um arco (“cântaro”) que está no chão.<br>Os 3 alunos tentam levantar o arco até acima dos seus ombros, sem nunca se afastar e sem tocar no arco com as mãos.<br>Uma vez elevado o arco, cada trio, abraçando-se entre si, tem de levar o arco assente na cabeça dos três elementos percorrendo um determinado percurso.  |
| <b>Notas</b>         | Os objetivos deste exercício contemplam a cooperação, no entanto, a competição entre pares poderá ser introduzida a fim de desafiar os alunos a desenvolver outras competências relacionadas com a performance e que incrementa a necessidade de cooperarem mais em situação de pressão com os colegas com quem fazem equipa. Como alternativa pode ser realizado um determinado percurso em que todos os alunos (3, 4 ou 5) têm de estar a agarrar o arco com uma mão, obrigando assim que se coordenem entre si de forma a se poderem deslocar (se o arco for de grande diâmetro os alunos podem colocar-se dentro dele e deslocar-se como se fosse num “barco”). |
| <b>Debriefing</b>    | <i>Qual a maior dificuldade que sentiram? Porquê?</i><br><i>Que estratégias foram utilizadas para levantar o “cântaro”? Funcionaram?</i><br><i>Que estratégias foram utilizadas para transportar o “cântaro” ao longo do percurso? Funcionaram?</i><br><i>Houve algum colega que se tenha assumido como líder? Fê-lo bem?</i><br><i>Porque é importante cooperar uns com os outros neste jogo?</i><br><i>Podem dar exemplos de situações no vosso dia-a-dia onde é igualmente importante cooperar?</i><br><i>O que fariam diferente se fizessem o jogo de novo?</i>   |