

Vale a Pena Esperar!

Valores:	Autodisciplina, Privação, Compromisso, Responsabilidade.
Competências -chave:	Ser capaz de gerir a frustração; Resistir à tentação e esperar pela recompensa; Reduzir riscos praticando o autocontrolo; Manter os compromissos assumidos.
Dilemas éticos:	Gratificação Imediata Vs. Adiada; Responsabilidade Vs. Solidariedade; Obediência Vs. Desobediência.



Relevância da ética da sexualidade

A ética da sexualidade implica evitar situações de risco de saúde física e mental exercendo o autocontrole das emoções, e evitando a cedência a impulsos imediatos e a pressões dos pares.

A ética da sexualidade supõe o exercício da autodisciplina e do adiamento da gratificação como competências fundamentais para o desenvolvimento e maturação do carácter, como base para um projeto de vida afectivo e sexual saudável.



Narrativa

Na quarta-feira a caminho de casa, depois de um dia longo com aulas, o André encontra o seu amigo Tiago perto do clube desportivo, que lhe diz – Olá! Ainda bem que nos cruzamos! Vamos lá treinar para o grande jogo regional do próximo sábado, estamos quase todos no clube!

O André acha boa ideia, é que eles têm de ganhar o jogo e mais uns treinos só ajuda a aperfeiçoar. – Vamos a isso! É para ganhar e trazer uma vitória para a nossa escola! Mas de repente lembra-se que tem o trabalho de História para terminar e entregar amanhã. O professor já adiou a data de entrega uma vez e certamente não o vai fazer uma segunda vez. Ainda falta muita coisa e não teria tempo para fazer o trabalho e treinar.

Que grande azar! Logo hoje que a equipa podia fazer um treino extra, ele tem o trabalho para fazer. Ele fica indeciso! O que fazer? Fazer o trabalho de História depois do treino, apenas com a informação básica? Ou ir para casa e terminar o trabalho de História da melhor forma para obter uma boa nota, que tanto precisa para não baixar a média? O André tem vontade de se descontraír com os colegas de equipa e treinar mais para que possam ganhar o jogo de sábado. E também não quer decepcionar o Tiago nem a equipa. Mas ele é um bom aluno, que procura fazer os seus trabalhos com qualidade para poder entrar na faculdade com boas notas. Os pais deixam que ele frequente os treinos e os torneios de futebol na condição que as notas não baixem e ele não quer perder a confiança dos pais. O André está indeciso, não sabe o que fazer...



Exploração dos Dilemas

1.No teu entender, o que está certo, errado e não está certo nem errado na história do André. Justifica as tuas respostas.

Está certo

_____ /
porque _____ .

Está errado

_____ /
porque _____ .

Não está certo nem errado

_____ /
porque _____ .



Exploração dos Dilemas

2. Que valores estão em conflito nesta história? Selecciona as opções corretas:

Compromisso Vs. Amizade

Criatividade Vs. Compreensão

Obediência Vs. Desobediência

Gratificação Imediata Vs. Adiada

Justiça Vs. Injustiça

3. Justifica as tuas opções.



Cenários

4. No teu entender, o que pode acontecer se o André:

aceitar o convite do Tiago e for jogar futebol para treinar para o jogo de sábado?

recusar o convite do Tiago e for fazer o trabalho de História?



Cenários

5. Achas que existem outras alternativas para resolver o problema do André? Quais?

6. Se o André se colocasse no lugar dos outros o que faria?

Se o André fosse o Tiago, ele

Se o André fosse os pais, ele

Se o André fosse o professor, ele

Se o André fosse os restantes colegas, ele



Cenários

7. Com base nas respostas anteriores, escreve um texto sobre como deveria acabar esta história do André.



Exercício em Casa

Lê a história aos teus pais ou encarregado de educação e pede-lhe para:

1. Procurar na história duas coisas corretas mas que entram em conflito. Anota.

Depois, verifica se é um dos dilemas que trabalhaste na escola com o professor.

2. Se for um desses, pede para te dizer como é que resolveria esse dilema. Anota a solução para mostrares ao professor e aos colegas na escola. Se for um dilema novo, pede para te explicar e escreve para mostrares ao professor e aos colegas na escola.

