

# Vale a Pena Esperar!

<b>Valores:</b>	Autodisciplina, Privação, Compromisso, Responsabilidade.
<b>Competências -chave:</b>	Ser capaz de gerir a frustração; Resistir à tentação e esperar pela recompensa; Reduzir riscos praticando o autocontrolo; Manter os compromissos assumidos.
<b>Dilemas éticos:</b>	Gratificação Imediata Vs. Adiada; Responsabilidade Vs. Solidariedade; Obediência Vs. Desobediência.



# Relevância da ética da sexualidade

A ética da sexualidade implica evitar situações de risco de saúde física e mental exercendo o autocontrole das emoções, e evitando a cedência a impulsos imediatos e a pressões dos pares.

A ética da sexualidade supõe o exercício da autodisciplina e do adiamento da gratificação como competências fundamentais para o desenvolvimento e maturação do carácter, como base para um projeto de vida afectivo e sexual saudável.



## Narrativa

Na quarta-feira a caminho de casa, depois de um dia longo com aulas, o André encontra o seu amigo Tiago perto do clube desportivo, que lhe diz – Olá! Ainda bem que nos cruzamos! Vamos lá treinar para o grande jogo regional do próximo sábado, estamos quase todos no clube!

O André acha boa ideia, é que eles têm de ganhar o jogo e mais uns treinos só ajuda a aperfeiçoar. – Vamos a isso! É para ganhar e trazer uma vitória para a nossa escola! Mas de repente lembra-se que tem o trabalho de História para terminar e entregar amanhã. O professor já adiou a data de entrega uma vez e certamente não o vai fazer uma segunda vez. Ainda falta muita coisa e não teria tempo para fazer o trabalho e treinar.

Que grande azar! Logo hoje que a equipa podia fazer um treino extra, ele tem o trabalho para fazer. Ele fica indeciso! O que fazer? Fazer o trabalho de História depois do treino, apenas com a informação básica? Ou ir para casa e terminar o trabalho de História da melhor forma para obter uma boa nota, que tanto precisa para não baixar a média? O André tem vontade de se descontraír com os colegas de equipa e treinar mais para que possam ganhar o jogo de sábado. E também não quer decepcionar o Tiago nem a equipa. Mas ele é um bom aluno, que procura fazer os seus trabalhos com qualidade para poder entrar na faculdade com boas notas. Os pais deixam que ele frequente os treinos e os torneios de futebol na condição que as notas não baixem e ele não quer perder a confiança dos pais. O André está indeciso, não sabe o que fazer...



# Exploração dos Dilemas

## Gratificação Imediata Vs. Adiada

O André está com vontade de ir jogar futebol e divertir-se um pouco com o Tiago e a equipa. Mas se for não terá tempo para fazer o trabalho de História, o que implica desiludir os seus pais e o professor. Se combinar com o Tiago ir apenas ao treino marcado de sexta-feira, teria tempo para fazer o trabalho de História. Mas perderia uma oportunidade para fazer já um treino extra com a equipa.



# Exploração dos Dilemas

## Responsabilidade Vs. Solidariedade

O André faz sempre os trabalhos com qualidade de modo a obter notas elevadas. Os seus trabalhos são elogiados pelos professores que contam com ele para apoiar os colegas com mais dificuldades. Ele não quer decepcionar o seu professor de História que foi compreensivo ao adiar a data da entrega inicial do trabalho. Mas se ele for jogar hoje com o Tiago e a equipa no clube, eles teriam mais tempo de treino, importante para ajudar a escola a ganhar o jogo de Sábado.



# Exploração dos Dilemas

## Compromisso Vs. Amizade

O André assumiu um compromisso com os pais – que se ele cumprir sempre os seus deveres e tiver boas notas, eles deixam-no ir aos treinos e torneios de futebol. Ele não quer perder essa conquista mas também não quer decepcionar o Tiago e a equipa. Mas se ele for ao treino extra, os pais vão ficar chateados com ele porque sabem que ele tem o trabalho de História para terminar.



## Cenários

**Solução 1** – Aceitar o convite do Tiago e ir ao treino de futebol

**Solução 2** – Recusar o convite do Tiago e ir fazer o trabalho de História

**Solução 3** – Ir fazer os trabalhos de História e combinar com o Tiago outro dia



## Cenários

### **Aceitar o convite do Tiago e ir ao treino de futebol**

O André aceita o convite do Tiago e ambos vão para o clube desportivo ter com os restantes colegas. O treino correu muito bem, treinaram os lances parados e esquemas de ataque. Foi um treino produtivo e divertido. Todos eles terminaram o treino confiantes da sua vitória frente à outra escola no sábado.

Quando chega a casa, o André encontra os pais preocupados, porque não sabiam onde ele estava. Ele esqueceu-se de avisar que ia para o clube desportivo. Os pais ficam zangados com o seu comportamento, porque para além de não ter ligado a avisar nem ter atendido às várias chamadas deles, o André devia estar em casa a terminar o trabalho de História, que conta para a nota final da disciplina.

O André ficou triste consigo mesmo, porque decepcionou os pais ao quebrar um compromisso assumido. Ele terá que entregar o trabalho de História apenas com a informação mais elementar por causa da falta de tempo e certamente vai ter uma nota mais baixa do que o costume e o professor vai estranhar.



[voltar](#)



## Cenários

### **Recusar o convite do Tiago e fazer o trabalho de História**

O André diz ao Tiago que gostava muito de ir treinar, mas que tem o trabalho de História para terminar e entregar no dia seguinte ao professor, que conta para a nota final.

O Tiago ficou zangado com o André por ele não fazer o treino extra com a equipa e diz-lhe que parece que não quer ganhar o próximo jogo, nem ajudar a escola. Quando chegou a casa contou aos pais o que se passou e a decisão que tomou e os pais ficaram orgulhosos por ele ter sido responsável.

No entanto, no dia seguinte na escola, mal entrou pelo portão começou a ouvir “bocas” dos colegas – “cortes... menino bem comportado... a equipa fica para último lugar!”.

André sabia que ia ter tempos difíceis pela frente com os colegas.



[voltar](#)

## Cenários

### **Ir fazer o trabalho de História e combinar com o Tiago outro dia**

O André diz ao Tiago que gostava muito de ir treinar com ele e os restantes colegas, mas que tem o trabalho de História, que conta para a nota final, para terminar e entregar no dia seguinte ao professor. Mas propõe ao Tiago encontrarem-se no dia seguinte no clube para treinar um pouco. Mas o Tiago não aceitou - Vamos lá estar todos no clube e tu vais-te cortar!!

O André procurou explicar ao Tiago que já era muito tarde e que tinha pouco tempo para terminar o trabalho cuja nota é importante – Tiago, sabes como quero muito entrar naquela faculdade, mas para isso preciso de notas elevadas. O Tiago aceitou a contra gosto a decisão do amigo e foi ter com os restantes colegas enquanto o André foi para casa fazer o trabalho. No dia seguinte de manhã o André recebe um sms do Tiago a perguntar se ele conseguiu terminar o trabalho e se podiam combinar treinar depois das aulas. O André ficou contente com a mensagem e foi logo falar com os pais que lhe deram autorização para ir treinar, apesar de que se sentia com algum cansaço acumulado e acabou por estar longe do seu melhor nos treinos.



[voltar](#)

## Exercício em Casa

**Lê a história aos teus pais ou encarregado de educação e pede-lhe para:**

1. Procurar na história duas coisas corretas mas que entram em conflito. Anota.

---

---

Depois, verifica se é um dos dilemas que trabalhaste na escola com o professor.

2. Se for um desses, pede para te dizer como é que resolveria esse dilema. Anota a solução para mostrares ao professor e aos colegas na escola. Se for um dilema novo, pede para te explicar e escreve para mostrares ao professor e aos colegas na escola.

---

---

